Sexualerziehung

Naturwissenschaften · Klasse 5/6 · mittel · Lösungen

vitus-tutoring.de

kostenlos, mit Lösungen

Name: _____ Datum: _____

1 Beantworte die Fragen zur Pubertät.

Die Pubertät wird von Hormonen gesteuert, vor allem von Östrogen und Testosteron. Hormone sind Botenstoffe im Blut. Jeder Körper hat sein eigenes Tempo.

a) Nenne zwei körperliche Veränderungen in der Pubertät.

Zum Beispiel ein Wachstumsschub und Haare unter den Achseln.

b) Warum beginnen die Veränderungen bei allen unterschiedlich früh?

Die Hormone werden bei jedem Menschen zu einer anderen Zeit gebildet. Das hängt auch von der Veranlagung ab, also davon, was man von den Eltern geerbt hat. Früh oder spät ist beides normal.

c) Welche Hormone steuern die Pubertät?

Vor allem Östrogen und Testosteron.

d) Warum ist Körperpflege in dieser Zeit wichtiger als vorher?

In der Pubertät arbeiten die Schweißdrüsen und die Talgdrüsen stärker. Talg ist das Fett, das Haut und Haare geschmeidig hält. Man riecht schneller nach Schweiß und bekommt fettige Haare oder Pickel, deshalb hilft regelmäßiges Waschen.

2 Wie heißt das mit dem Fachwort? Schreibe es dahinter.

Zur Auswahl: Eizelle, Samenzelle, Befruchtung, Menstruation.

a) Monatliche Blutung

Menstruation (Regel)

b) Geschlechtszelle des Mannes
Samenzelle (Spermium)

c) Geschlechtszelle der Frau *Eizelle*

d) Verschmelzung von Ei- und Samenzelle *Befruchtung*

3 Beantworte die Fragen zu Schwangerschaft und Grenzen.

Die Gebärmutter ist ein Organ im Bauch der Frau. Dein Körper gehört dir: Nein heißt nein.

a) Wie lange dauert eine Schwangerschaft ungefähr?
Etwa neun Monate (rund 40 Wochen)

b) Wo wächst das Kind heran?
In der Gebärmutter der Mutter

c) Warum darf niemand deinen Körper ohne dein Einverständnis anfassen?
Dein Körper gehört dir, und nur du bestimmst, wer dich berühren darf. Wenn du Nein sagst, muss das jeder beachten, auch Erwachsene. Passiert es trotzdem, ist es nicht deine Schuld, und du darfst dir Hilfe holen.