

Körper und Gesundheit

Naturwissenschaften · Klasse 5/6 · mittel

Name: _____ Datum: _____

Knochen, Gelenke und Muskeln bewegen uns. Atmung, Blut und Verdauung versorgen den Körper.

1 Körper und Bewegung

a) Wie arbeiten Beuger und Strecker am Oberarm zusammen?

.....

b) Nenne zwei Gelenkarten mit je einem Beispiel.

.....

c) Warum ist regelmäßige Bewegung gut für die Knochen?

.....

d) Was schützt das Gehirn?

.....

2 Atmung und Blut

a) Welches Gas nimmt der Körper auf, welches gibt er ab?

.....

b) Wo im Körper findet der Gasaustausch statt?

.....

c) Was transportiert das Blut außer Gasen?

.....

d) Warum schlägt das Herz beim Sport schneller?

.....

3 Ernährung

a) Nenne die drei Hauptnährstoffe.

.....

b) Wofür braucht der Körper Eiweiß?

.....

c) Warum sind Ballaststoffe wichtig?

.....

d) Wie viel sollte man am Tag ungefähr trinken?

.....